

**CATEGORIA -> 6-9 ANNI**



GONFIA IL UNO O PIÙ  
PALLONCINI IN  
BASE A QUANTO SEI  
BRAVO



METTITI IN  
POSIZIONE  
FONDAMENTALE



**CATEGORIA -> 12-17 ANNI**

**CATEGORIA -> 10-11 ANNI**



COSTRUISCI LA TUA  
PALLA DI GIORNALE



METTITI IN  
POSIZIONE  
FONDAMENTALE



RIVOLGI IL PALMO  
DELLA MANO CHE  
PREFERISCI  
VERSO IL SOFFITTO



RIVOLGI IL PALMO  
DELLA MANO CHE  
PREFERISCI  
VERSO IL SOFFITTO



COSTRUISCI LA TUA  
PALLA DI GIORNALE



METTITI IN  
POSIZIONE  
FONDAMENTALE



RIVOLGI IL PALMO  
DELLA MANI  
VERSO IL MURO



**OBIETTIVO**

FAI IL MAGGIOR  
NUMERO DI  
PALLEGGI DI FILA  
VERSO L'ALTO  
SENZA MAI FAR  
CADERE IL PALLONCINO



**OBIETTIVO**

FAI IL MAGGIOR  
NUMERO DI  
PALLEGGI DI FILA  
VERSO L'ALTO  
SENZA MAI FAR  
CADERE LA PALLINA



**OBIETTIVO**

FAI IL MAGGIOR  
NUMERO DI  
PALLEGGI DI FILA  
CONTRO IL MURO  
SENZA MAI FAR  
CADERE LA PALLINA

